

แนวทางมาตรการควบคุมการติดเชื้อเพื่อป้องกันการแพร่ระบาดของโควิด-19 ผ่านการขายหรือแลกเปลี่ยนบริการทางเพศ

คู่มือคำแนะนำแห่งชาติ

แนวทางต่อไปนี้ได้ถูกจัดเตรียมขึ้นอย่างสอดคล้องกับมาตรฐานอุตสาหกรรมของสถาบันสาธารณสุขระหว่างที่มีการระบาดครั้งใหญ่ของไวรัสโคโรนา (ตีพิมพ์วันที่ 13 ตุลาคม 2020)

สถาบันสาธารณสุขและหน่วยงานสุขภาพของรัฐได้ให้ความช่วยเหลือด้วยการให้คำแนะนำทางวิชาชีพเกี่ยวกับมาตรการควบคุมการติดเชื้อ

สารบัญ

1. ประวัติไวรัส โรค และเส้นทางการติดต่อ
2. กลุ่มเป้าหมายและวัตถุประสงค์
3. ความรับผิดชอบ
4. คำแนะนำ
5. ข้อมูลมีประโยชน์
6. รายละเอียดการติดต่อ
7. บันทึกการเปลี่ยนแปลง

ประวัติไวรัส โรค และเส้นทางการติดต่อ

โควิด-19 (COVID-19) เกิดจากเชื้อไวรัส SARS-CoV-2 หรือมักจะเรียกว่าไวรัสโคโรนา

ไวรัสนี้สามารถทำให้เกิดการติดเชื้อในทางเดินหายใจโดยมีระดับความรุนแรงต่างๆกันได้ เชื้อนี้ติดต่อทางละอองฝอยเป็นหลัก

ผู้ติดเชื้อจะหลั่งไวรัสในรูปแบบละอองฝอยหรือละอองลอยจากจมูกและปากเวลาพูดคุย ไอ หรือจาม

จึงส่งผ่านไวรัสไปยังคนอื่นเมื่อมีการสัมผัสกับเยื่อเมือกบริเวณดวงตา จมูก หรือปาก นอกจากนี้ การติดเชื้ออาจเกิดขึ้นได้จากการสัมผัสทางอ้อม ด้วยการสัมผัสวัตถุที่เคยถูกสัมผัสมาแล้วจากผู้ติดเชื้อ แล้วส่งผ่านไวรัสไปยังเยื่อเมือกบริเวณดวงตา จมูก หรือปาก (การติดเชื้อโดยการสัมผัส)

ไวรัสโคโรนาสามารถติดต่อผ่านการจูบ ยังไม่มีใครรู้ว่าไวรัสโคโรนาสามารถติดต่อกันผ่านกิจกรรมทางเพศได้หรือไม่
คนอาจติดเชื้อได้แม้ว่าจะไม่แสดงอาการ และอาจจะแพร่เชื้อไปยังคนอื่นได้อีก

สบู่และน้ำ รวมทั้งเจลล้างมือสูตรแอลกอฮอล์สามารถฆ่าเชื้อไวรัสได้ ไวรัสไม่สามารถมีชีวิตอยู่ได้ในอุณหภูมิสูงกว่า 60°C และจะตายเร็วขึ้นเมื่ออยู่นอกตัวอาคาร

กลุ่มเป้าหมายและวัตถุประสงค์

แนวทางฉบับนี้มีเพื่อใครและสิ่งใด?

แนวทางต่อไปนี้มีไว้สำหรับคนทุกเพศที่เกี่ยวข้องกับการขายหรือแลกเปลี่ยนบริการทางเพศ ซึ่งในบริบทนี้จะถือว่าเป็นกิจกรรมทางธุรกิจ

แนวทางนี้ครอบคลุมเฉพาะการขายหรือแลกเปลี่ยนบริการทางเพศที่ผู้ชายและผู้ซื้อพบกันโดยตรงเท่านั้น

วัตถุประสงค์ของแนวทางนี้

แนวทางนี้จะเสนอแนะวิธีการต่างๆ เพื่อให้ท่านสามารถปฏิบัติตามมาตรการควบคุมการติดเชื้อได้

เป้าหมายก็คือเพื่อป้องกันทั้งท่านและลูกค้าของท่านไม่ให้ติดเชื้อ แม้ว่าจะปฏิบัติตามมาตรการทุกข้อแล้วก็ตาม ในบางกรณีเรายังติดเชื้อโควิด-19 ได้
ด้วยปฏิบัติตามมาตรการที่แนะนำเหล่านี้ ท่านจะสามารถช่วยลดการแพร่ระบาดของเชื้อได้

ความรับผิดชอบ

ทุกคนที่อาศัยหรือพำนักอยู่ในนอร์เวย์มีความรับผิดชอบที่เท่าเทียมกันในการลดการติดเชื้อด้วยการปฏิบัติตามมาตรการควบคุมการติดเชื้อขั้นพื้นฐานตลอดช่วงเวลาระบาดใหญ่นี้ กฎสำคัญได้แก่การอยู่บ้านเมื่อป่วย การรักษาระยะห่างจากคนอื่น และการล้างมือของท่าน มาตรการสำคัญในยุทธศาสตร์ระดับชาติในการควบคุมการติดเชื้อได้แก่การทดสอบ การแยกตัว การตามรอยการสัมผัส และการกักบริเวณ

กฎหมายและกฎระเบียบระดับชาติและท้องถิ่นที่มีผลต่อทุกคนนั้นจะมีผลเห็นคำแนะนำฉบับนี้ ทุกคนต้องปฏิบัติตามกฎระดับชาติและระดับท้องถิ่น ถ้าท่านฝ่าฝืนกฎเหล่านี้ ท่านอาจถูกปรับได้

ห้ามขายหรือแลกเปลี่ยนบริการทางเพศแบบพบกันโดยตรงถ้าท่านถูกกักตัวหรือกักบริเวณ หรือถ้าท่านมีไข้หรือมีอาการติดเชื้อในระบบทางเดินหายใจ

เมื่อท่านขายหรือแลกเปลี่ยนบริการทางเพศ ท่านมีหน้าที่ต้องทำการดังกล่าวให้ผ่านตามข้อกำหนดพื้นฐานด้านการควบคุมการติดเชื้อ

ดูกฎระเบียบและคำแนะนำระดับชาติได้ที่: <https://www.helsenorge.no/koronavirus/oversikt-over-regler-og-anbefalinger/#nasjonale-regler>

เรียนรู้เกี่ยวกับกฎระเบียบการควบคุมการติดเชื้อที่เกี่ยวข้องกับเขตเทศบาลของท่านได้ที่: <https://www.helsenorge.no/koronavirus/lokal-koronainformasjon/#>

คำแนะนำ

ต่อไปนี้เป็นคำแนะนำที่เมื่อปฏิบัติตามแล้วจะแน่ใจได้ว่าการขายหรือแลกเปลี่ยนบริการทางเพศจะเป็นไปอย่างปลอดภัยและมีความรับผิดชอบ เราทราบดีว่าสภาพทางสังคมและเศรษฐกิจอาจจะทำให้ท่านปฏิบัติตามระเบียบและข้อเสนอนี้เหล่านี้ครบทุกข้อได้ยาก ให้ท่านพยายามทำตามให้มากที่สุดเท่าที่จะทำได้เพื่อตัวท่านเองและสถานการณ์ในชีวิตของท่าน เราแนะนำว่าท่านควรตรวจสอบหาเชื้อโควิดเป็นประจำ

คำแนะนำทั่วไปเพื่อการหลีกเลี่ยงการติดเชื้อ

- อยู่ห่างจากคนอื่นอย่างน้อยหนึ่งเมตร จะให้ดีก็สองเมตร
- ไอใส่กระดาษทิชชูหรืออ้อมข้อศอกของตัวเอง
- ล้างมือของท่านบ่อยๆให้สะอาดด้วยสบู่และน้ำอุ่น หรือใช้เจลล้างมือ
- ทักทายด้วยวิธีอื่นที่ไม่ใช่การจับมือและกอด
- ยกเลิกนัดหมายกับลูกค้าถ้าท่านไอ มีไข้ และน้ำมูกไหล

เวลานัดหมายกับลูกค้า

- เวลาที่ท่านนัดหมายกับลูกค้า
แจ้งให้ลูกค้าทราบถึงระเบียบควบคุมการติดเชื้อส่วนตัวของท่านและตรวจสอบว่าลูกค้าเข้าใจและยอมรับกฎระเบียบเหล่านี้แล้ว
- ถามลูกค้าว่าเขาเพิ่งไปต่างประเทศมาเมื่อเร็ว ๆ นี้หรือไม่
- ถามลูกค้าว่าถ้าเขากำลังกักตัว กักบริเวณ มีไข้ หรือมีอาการติดเชื้อบริเวณทางเดินหายใจหรือไม่
- ถามลูกค้าว่าเขาเคยติดต่อกับคนที่ เป็นโควิดหรือสงสัยว่าเป็นโควิด-19 หรือไม่
- ถ้าลูกค้ากำลังกักตัว กักบริเวณ มีไข้ หรือมีอาการติดเชื้อบริเวณทางเดินหายใจ ให้แจ้งว่าท่านไม่สามารถให้บริการแบบพบกันโดยตรงได้
- รับลูกค้าทีละคน ควรมีแค่ท่านกับลูกค้าสองคนเท่านั้นในห้องเวลาให้บริการ
- รักษาการติดต่อกับลูกค้าของท่าน เพื่อให้ท่านสามารถติดต่อพวกเขาได้ถ้าท่านติดเชื้อโควิด-19

ก่อนลูกค้ามาถึง

- ทำความสะอาดทุกพื้นผิวด้วยสบู่และน้ำอุ่น ใช้ยาฆ่าเชื้อด้วย
- อาบน้ำเพื่อความสะอาด
- ตรวจสอบว่าท่านมีผ้าปูที่นอนและผ้าเช็ดตัวที่สะอาดจำนวนเพียงพอแล้ว ให้ใช้ผ้าเช็ดตัวแบบใช้แล้วทิ้งถ้าทำได้
- ระบายอากาศออกจากห้องที่จะให้บริการทางเพศ

เมื่อลูกค้ามาถึง

- บอกให้ลูกค้ากลับไปถ้าลูกค้ามีอาการ อย่างเช่น ไอ มีไข้ หรือน้ำมูกไหล
- ให้ลูกค้าล้างมือหรือใช้เจลฆ่าเชื้อเวลาที่เข้ามาในห้อง
- ล้างมือของท่านหรือใช้เจลล้างมือหลังจากที่ท่านสัมผัสกับเงิน เสื้อผ้าของลูกค้า หรือสิ่งของอื่น ลูกค้าก็ควรทำเช่นเดียวกัน
- ขอให้ลูกค้าอาบน้ำเมื่อมาถึง
- ใช้หน้ากากอนามัยถ้าทำได้
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสแบบพบกันโดยตรงถ้าทำได้
- พยายามหลีกเลี่ยงการสัมผัสดวงตา จมูก หรือปาก
- ไอใส่ชอกข้อศอก หรือปิดปากและจมูกด้วยทิชชู แล้วล้างมือของท่านทันที
- หลีกเลี่ยงการแบ่งอาหาร เครื่องดื่ม บุหรี่ ยาสูบ และเช็ชท์ทอยที่ไม่สามารถล้างระหว่างการใช้งานได้ รวมทั้งหลอดสำหรับดื่มยา อีซิกการเร็ด จ๊อย ไปป์ บอง ฯลฯ
- เวลาที่ไม่ได้ให้บริการทางเพศ ให้รักษาระยะห่างจากกันและกันอย่างน้อยหนึ่งเมตร ถ้าจะให้ดีก็สองเมตร

เวลาแวะไปหาลูกค้า

- ถ้าลูกค้าแสดงอาการ เช่น ไอ มีไข้ หรือน้ำมูกไหล ให้ยกเลิกการนัดหมาย แจ้งลูกค้าให้ทราบถึงกฎข้อนี้ล่วงหน้า
- ล้างมือของท่านหรือใช้เจลล้างมือเมื่อท่านเข้าไปในห้อง ขอให้ลูกค้าทำเช่นเดียวกัน
- ล้างมือของท่านหรือใช้เจลล้างมือหลังจากที่ท่านสัมผัสกับเงิน เสื้อผ้าของลูกค้า หรือสิ่งของอื่น ลูกค้าก็ควรทำเช่นเดียวกัน
- บอกลูกค้าให้ระบายอากาศออกจากห้องที่จะให้บริการทางเพศ
- ขอให้ลูกค้าไปอาบน้ำ
- ใช้หน้ากากอนามัยเมื่อทำได้
- หลีกเลี่ยงการติดต่อแบบพบกันโดยตรงเมื่อทำได้
- พยายามหลีกเลี่ยงการสัมผัสดวงตา จมูก หรือปากของตัวเอง
- ไอใส่ชอกข้อศอก หรือปิดปากและจมูกด้วยทิชชู แล้วล้างมือของท่านทันที
- หลีกเลี่ยงการแบ่งอาหาร เครื่องดื่ม บุหรี่ ยาสูบ และเช็ชท์ทอยที่ไม่สามารถล้างระหว่างการใช้งานได้ รวมทั้งหลอดสำหรับดื่มยา อีซิกการเร็ด จ๊อย ไปป์ บอง ฯลฯ
- เวลาที่ไม่ได้ให้บริการทางเพศ ให้รักษาระยะห่างจากกันและกันอย่างน้อยหนึ่งเมตร ถ้าจะให้ดีก็สองเมตร
- ล้างมือหรือใช้เจลล้างมือ หรือทิชชูฆ่าเชื้อหลังจากออกจากสถานที่ของลูกค้า

เวลาไปพบกับลูกค้านอกตัวอาคารหรือในรถ

- ล้างมือจับประตูรถ ฯลฯ ด้วยทิชชูฆ่าเชื้อ ให้มากที่สุดเท่าที่จะทำได้
- ใช้เจลล้างมือหรือทิชชูฆ่าเชื้อเช็ดล้างมือของท่าน และทิชชูเปียกเช็ดหน้า
- ใช้เจลล้างมือหรือทิชชูฆ่าเชื้อหลังจากสัมผัสกับเงิน
- สวมหน้ากากอนามัยถ้าทำได้
- หลีกเลี่ยงการติดต่อแบบพบกันโดยตรงถ้าทำได้
- พยายามหลีกเลี่ยงการสัมผัสดวงตา จมูก หรือปากของตัวเอง
- ไอใส่ชอกข้อศอก หรือปิดปากและจมูกด้วยทิชชู แล้วใช้เจลล้างมือหรือทิชชูฆ่าเชื้อทำความสะอาดมือของท่านทันที
- หลีกเลี่ยงการแบ่งอาหาร เครื่องดื่ม บุหรี่ ยาสูบ และเช็ชท์ทอยที่ไม่สามารถล้างระหว่างการใช้งานได้ รวมทั้งหลอดสำหรับดื่มยา อีซิกการเร็ด จ๊อย ไปป์ บอง ฯลฯ
- ใช้เจลล้างมือและทิชชูฆ่าเชื้อทำความสะอาดมือ แล้วใช้ทิชชูเปียกเช็ดหน้าเวลาลงจากรถ

เมื่อลูกค้ากลับไปแล้ว

- ถ้าทำได้ ให้อาบน้ำและเปลี่ยนเสื้อผ้าของท่าน
- ซักเสื้อผ้าทุกชิ้นที่ท่านสัมผัส และห้ามใช้ผ้าขนหนูและผ้าปูที่นอนซ้ำ
- ล้างและฆ่าเชื้ออุปกรณ์เช็ชท์ทอยทุกชิ้น

- ล้างมือจับประตู สวิตช์ไฟ ฝักบัวอาบน้ำ โถส้วม และพื้นผิวอื่นที่ท่านเคยสัมผัส
- ล้างมือของท่านให้สะอาดหลังจากทำความสะอาดทุกจุดเสร็จแล้ว แม้ว่าท่านจะใช้ถุงมือก็ตาม
- ระบายอากาศออกจากบริเวณห้องที่ให้บริการทางเพศ

ข้อมูลมีประโยชน์

สถาบันสาธารณสุข

<https://www.fhi.no/sv/smittsomme-sykdommer/corona/>

หน่วยงานสุขภาพของรัฐ

<https://www.helsedirektoratet.no/tema/beredskap-og-krisehandtering/koronavirus>

Helsenorge

<https://www.helsenorge.no/koronavirus/rad-for-koronahverdagen/>

รายละเอียดการติดต่อ

หน่วยงานต่อไปนี้จะสามารถช่วยเหลือคนทุกเพศที่ขายหรือแลกเปลี่ยนบริการทางเพศในนอร์เวย์ได้ ไม่ว่าจะมีความรู้ด้านการเข้าเมืองเป็นอย่างไร
หน่วยงานเหล่านี้ให้บริการด้านสุขภาพและสังคม ให้ความช่วยเหลือ คำปรึกษา และแนวทาง นอกจากนี้
ท่านยังสามารถสอบถามข้อมูลเกี่ยวกับมาตรการควบคุมการติดเชื้อในปัจจุบันและระเบียบเกี่ยวกับการเข้าประเทศนอร์เวย์ได้ ท่านยังสามารถดูขงยง
สารหล่อลื่น และเจลล้างมือได้ฟรี

Albertine, Stavanger/สตาวังเงอร์: โทร: +47 9185 8305 / WhatsApp: +47 9185 8305

<https://kirkensbymisjon.no/albertine/>

Fri, Kirkens Bymisjon, Bergen/บาร์เกิน: โทร: +47 9662 4679 / WhatsApp: +47 9662 4679

<https://kirkensbymisjon.no/fri-tiltak-for-ofre-for-menneskehandel/>

Nadheim, Oslo/ออสโล: โทร: +47 2205 2880

<https://kirkensbymisjon.no/nadheim/>

Nadheim, Trondheim/ทร็อนไฮม์: โทร: +47 4587 7819 / WhatsApp

<https://kirkensbymisjon.no/nadheim-trondheim/>

PION, องค์การสิทธิประโยชน์ผู้ขายบริการทางเพศในนอร์เวย์ ออสโล: โทร: +47 9006 3558 / WhatsApp หรือ +47 9181 2248 / WhatsApp

<http://www.pion-norge.no/>

Pro Sentret, Oslo/ออสโล: โทร: +47 2310 0200 / WhatsApp: +47 4764 9177 หรือ

+47 4767 0542

<https://prosentret.no/>

บันทึกการเปลี่ยนแปลง