

# Zalecenia przeciwepidemiczne mające na celu zapobieganie zakażeniom COVID-19 podczas sprzedaży i wymiany usług seksualnych

Zalecenia te zostały opracowane zgodnie z szablonem Norweskiego Instytutu Zdrowia Publicznego dla standardów branżowych w związku z pandemią koronawirusa (opublikowanym 13 października 2020 r.).

W opracowaniu zaleceń przeciwepidemicznych pomógł Norweski Instytut Zdrowia Publicznego i Norweski Dyrektoriat ds. Zdrowia.

## Spis treści

1. O wirusie, chorobie i drogach zakażenia
2. Grupa docelowa i cel
3. Odpowiedzialność
4. Zalecenia
5. Przydatne informacje
6. Przydatne kontakty
7. Dziennik zmian

## O wirusie, chorobie i drogach zakażenia

Choroba COVID-19 powodowana jest przez wirusa SARS-CoV-2, który w mowie potocznej często nazywany jest koronawirusem. Wirus ten może powodować infekcję dróg oddechowych o różnym nasileniu. Do zakażenia dochodzi głównie drogą kropelkową. Osoba zakażona podczas mówienia, kaszlu lub kichania wydziela wirusy w postaci małych kropli z nosa i jamy ustnej. Krople te wchodzi w kontakt z błonami śluzowym oczu, nosa lub jamy ustnej innej osoby. Do zakażenia może dojść również, jeśli wirus znajdzie się na dłoniach po kontakcie z przedmiotami, których dotykają inni i z dłoni przeniesie się na błony śluzowe oczu, nosa lub ust (zakażenie drogą kontaktową).

Koronawirusem można zarazić się podczas całowania. Aktualnie nie wiadomo, czy koronawirus jest przenoszony drogą płciową. Niektóre osoby zakażone nie mają objawów i mogą zarażać innych.

Wirus nie toleruje mydła i wody, dezynfekcji alkoholem oraz temperatur powyżej 60°C. Ponadto wirus szybciej umiera na świeżym powietrzu.

## Grupa docelowa i cel

Do kogo kierowany jest informator i czego dotyczy?

Niniejszy informator kierowany jest do osób wszystkich płci, które sprzedają lub wymieniają usługi seksualne w Norwegii, niezależnie od ich statusu pobytu. Sprzedaż i wymiana usług seksualnych są w tym kontekście rozumiane jako działalność.

Informator dotyczy wyłącznie sprzedaży lub wymiany usług seksualnych, które wiążą się z fizycznym spotkaniem między kupującym a sprzedającym.

## Cel informatora

Informator zawiera zalecenia dotyczące tego, w jaki sposób możesz przestrzegać zasad ochrony przed zakażeniem. Celem jest zapewnienie ochrony przed zakażeniem zarówno Tobie jak i klientom.

Pomimo zastosowania środków ostrożności, mogą wystąpić przypadki zakażenia COVID-19. Stosując zalecane środki ostrożności, przyczyniasz się do ograniczenia rozprzestrzeniania się infekcji.

## Odpowiedzialność

Każdy, kto przebywa w Norwegii, jest w równym stopniu odpowiedzialny za przyczynianie się do ograniczania liczby zakażeń poprzez stosowanie się do podstawowych zaleceń przeciwepidemicznych przez cały czas trwania pandemii. Niektóre z najważniejszych zaleceń to pozostanie w domu, jeśli jest się chorym, zachowywanie odległości i mycie rąk. Ważną częścią ogólnokrajowej strategii jest testowanie, izolacja, śledzenie zakażeń i kwarantanna (norweski skrót TISK).

Przepisy i zasady obowiązujące wszystkich, zarówno na poziomie ogólnokrajowym jak i lokalnym, są nadrzędne w stosunku do zaleceń zawartych w niniejszym informatorze. Należy przestrzegać zasad ogólnokrajowych i lokalnych. Naruszenie tych zasad może być karane grzywną.

Jeśli jesteś w kwarantannie, izolacji, masz gorączkę lub objawy infekcji dróg oddechowych, nie możesz sprzedawać ani wymieniać usług seksualnych wiążących się z fizycznym spotkaniem.

Musisz upewnić się, że sprzedajesz/wymieniasz usługi seksualne w sposób, który spełnia podstawowe wymogi ochrony przeciwepidemicznej.

Wykaz ogólnokrajowych zasad dostępny jest tutaj: <https://www.helsenorge.no/koronavirus/oversikt-over-regler-og-anbefalinger/#nasjonale-regler>

Zapoznaj się również z przepisami przeciwepidemicznymi obowiązującymi w gminie, w której przebywasz. Są one dostępne tutaj: <https://www.helsenorge.no/koronavirus/lokal-koronainformasjon/#>

## Zalecenia

Poniżej znajduje się szereg zaleceń, które, jeśli będziesz ich przestrzegać, pomogą Ci sprzedawać lub wymieniać usługi seksualne z zachowaniem zasad ochrony przed zakażeniem. Zdajemy sobie sprawę, że warunki społeczne i finansowe mogą utrudniać dokładne przestrzeganie wszystkich zaleceń. Staraj się przestrzegać ich na tyle, na ile to możliwe dla Ciebie i w Twojej sytuacji życiowej. W przypadku najmniejszych podejrzeń wykonuj testy i najlepiej rób to regularnie.

### Ogólne zalecenia dotyczące zapobiegania zakażeniom

- Zachowuj odpowiednią odległość od innych, co najmniej jeden metr, najlepiej dwa
- Podczas kaszlu przykrywaj usta papierową chusteczką lub chowaj w zgięciu łokcia
- Często i dokładnie myj ręce letnią wodą z mydłem lub używaj płynu do dezynfekcji
- Znajdź alternatywy dla uścisku dłoni i przytulania
- Odwołaj spotkanie z klientem, jeśli masz kaszel, gorączkę i katar

### Podczas zawierania umowy z klientem

- Podczas umawiania się z klientem poinformuj o swoich zasadach ochrony przed zakażeniem i upewnij się, że klient je rozumie i akceptuje
- Zapytaj, czy klient był ostatnio za granicą
- Zapytaj, czy klient jest objęty kwarantanną, izolacją, ma gorączkę lub objawy infekcji dróg oddechowych
- Zapytaj, czy klient miał kontakt z osobami chorymi na COVID-19 lub z osobami, u których podejrzewa się COVID-19
- Poinformuj, że jeśli klient przebywa w kwarantannie, w izolacji, ma gorączkę lub objawy infekcji dróg oddechowych, nie możesz świadczyć usług fizycznych
- Przyjmij tylko jednego klienta naraz, tylko Ty i klient powinniście przebywać w pomieszczeniu, w którym usługa jest wykonywana

- Prowadź wykaz osób, z którymi byłeś/byłaś, aby można było je powiadomić, gdyby zdiagnozowano u Ciebie koronawirusa

#### Przed przyjściem klienta

- Oczyszczyć wszystkie powierzchnie ciepłą wodą z mydłem, dodatkowo możesz użyć płynu do dezynfekcji
- Weź prysznic i bądź czysta/y
- Upewnij się, że masz odpowiednią ilość czystej pościeli i ręczników, najlepiej używaj ręczników jednorazowych
- Dobrze wywietrz pokój, w którym ma być wykonywana usługa seksualna

#### Kiedy klient przychodzi do Ciebie

- Poproś klienta, aby poszedł, jeśli ma objawy, takie jak kaszel, gorączka i katar
- Poproś klienta, aby na wejściu umył lub zdezynfekował dłonie
- Umyj lub zdezynfekuj dłonie po kontakcie z pieniędzmi, odzieżą klienta lub innymi przedmiotami. Klient powinien zrobić to samo
- Poproś klienta, aby po przybyciu do Ciebie wziął prysznic
- Noś maseczkę ochronną, jeśli jest to możliwe
- Na tyle na ile to możliwe, unikaj kontaktu twarzą w twarz
- Unikaj dotykania się w oczy, nos lub usta
- Podczas kaszlu chowaj usta w zgięciu łokcia albo przykryj usta i nos papierową chusteczką. Od razu umyj ręce
- Unikaj dzielenia się jedzeniem, napojami, papierosami, poppersami, zabawkami erotycznymi, których nie można umyć między każdym użyciem, rurkami do wciągania narkotyków, e-papierosami, jointami, fajkami, bongami itd.
- Z wyjątkiem czasu, gdy usługa seksualna jest wykonywana, zachowujcie od siebie odległość, co najmniej jeden metr, najlepiej dwa

#### Kiedy idziesz do klienta

- Jeśli klient ma objawy, takie jak kaszel, gorączka i katar, odwołaj spotkanie. Poinformuj o tym z wyprzedzeniem
- Tuż po wejściu umyj lub zdezynfekuj dłonie i poproś klienta, aby zrobił to samo
- Umyj lub zdezynfekuj dłonie po kontakcie z pieniędzmi, odzieżą klienta lub innymi przedmiotami. Klient powinien zrobić to samo
- Poproś klienta, aby dobrze wywietrzył pokój, w którym ma być wykonywana usługa seksualna
- Poproś klienta, aby wziął prysznic
- Noś maseczkę ochronną, jeśli jest to możliwe
- Na tyle na ile to możliwe, unikaj kontaktu twarzą w twarz
- Unikaj dotykania się w oczy, nos lub usta
- Podczas kaszlu chowaj usta w zgięciu łokcia albo przykryj usta i nos papierową chusteczką. Od razu umyj ręce
- Unikaj dzielenia się jedzeniem, napojami, papierosami, poppersami, zabawkami erotycznymi, których nie można umyć między każdym użyciem, rurkami do wciągania narkotyków, e-papierosami, jointami, fajkami, bongami itd.
- Z wyjątkiem czasu, gdy usługa seksualna jest wykonywana, zachowujcie od siebie odległość, co najmniej jeden metr, najlepiej dwa
- Po wyjściu od klienta, umyj ręce lub użyj płynu/chusteczek do dezynfekcji

#### Kiedy spotykasz się z klientem na zewnątrz lub w samochodzie

- Przy pomocy chusteczek dezynfekujących wytrzyj uchwyty samochodowe itp. na tyle, na ile to możliwe
- Użyj płynu/chusteczek do dezynfekcji dłoni i chusteczek nawilżanych do umycia twarzy

- Po kontakcie z pieniędzmi użyj płynu/chusteczek do dezynfekcji rąk
- Noś maseczkę ochronną, jeśli jest to możliwe
- Na tyle na ile to możliwe, unikaj kontaktu twarzą w twarz
- Unikaj dotykania się w oczy, nos lub usta
- Podczas kaszlu chowaj usta w zgięciu łokcia albo przykryj usta i nos papierową chusteczką. Od razu użyj płynu/chusteczek do dezynfekcji
- Unikaj dzielenia się jedzeniem, napojami, papierosami, poppersami, zabawkami erotycznymi, których nie można umyć między każdym użyciem, rurkami do wciągania narkotyków, e-papierosami, jointami, fajkami, bongami itd.
- Po wyjściu z samochodu użyj płynu/chusteczek do dezynfekcji dłoni i chusteczek nawilżanych do umycia twarzy

#### Po wyjściu klienta

- Jeśli to możliwe, weź prysznic i zmień ubrania
- Wypierz wszystkie ubrania, pościel i ręczniki, z którymi mieliście styczność, nie używaj ponownie tych samych ręczników i pościeli
- Umyj i zdezynfekuj zabawki erotyczne
- Wytrzyj klamki w drzwiach, przełączniki światła, prysznic, toaletę i inne powierzchnie, z którymi mieliście styczność
- Po zakończeniu czyszczenia dobrze umyj dłonie, nawet jeśli nosisz rękawiczki
- Dobrze wywietrz pokój, w którym była wykonywana usługa seksualna

#### Przydatne informacje

Norweski Instytut Zdrowia Publicznego

<https://www.fhi.no/sv/smittsomme-sykdommer/corona/>

Norweski Dyrektoriat ds. Zdrowia

<https://www.helsedirektoratet.no/tema/beredskap-og-krisehandtering/koronavirus>

Helsenorge - publiczny portal internetowy poświęcony ochronie zdrowia

<https://www.helsenorge.no/koronavirus/rad-for-koronahverdagen/>

#### Przydatne kontakty

Poniższe inicjatywy oferują pomoc dla osób wszystkich płci, które sprzedają lub wymieniają usługi seksualne w Norwegii, niezależnie od ich statusu pobytu. Oferują usługi z zakresu opieki zdrowotnej i społecznej, wspierające rozmowy, rady i doradztwo. Można również uzyskać od nich informacje na temat aktualnych zasad ochrony przed zakażeniem i warunków wjazdu do Norwegii, a także darmowe prezerwatywy, środki nawilżające i płyn do dezynfekcji dłoni.

**Albertine**, Stavanger: Tel.: +47 9185 8305 / WhatsApp: +47 9185 8305

<https://kirkensbymisjon.no/albertine/>

**Fri, Kirkens Bymisjon**, Bergen: Tel.: +47 9662 4679 / WhatsApp: +47 9662 4679

<https://kirkensbymisjon.no/fri-tiltak-for-ofre-for-menneskehandel/>

**Nadheim**, Oslo: Tel.: +47 2205 2880

<https://kirkensbymisjon.no/nadheim/>

**Nadheim**, Trondheim: Tel.: +47 4587 7819 / WhatsApp

<https://kirkensbymisjon.no/nadheim-trondheim/>

**PION**, Organizacja chroniąca pracowników seksualnych w Norwegii, Oslo: Tel.: +47 9006 3558 /  
WhatsApp lub +47 9181 2248 / WhatsApp  
<http://www.pion-norge.no/>

**Pro Sentret**, Oslo: Tel.: +47 2310 0200 / WhatsApp: +47 4764 9177 lub  
+47 4767 0542  
<https://prosentret.no/>

**Dziennik zmian**